

## Cool Down Pink gegen Aggression und Hyperaktivität

Die psychobiologischen Wirkungen von Farben sind zwar seit langer Zeit bekannt, doch werden sie nur selten berücksichtigt. Dabei können Farben das Befinden auf körperlicher wie seelischer Ebene extrem beeinflussen.

Ein Beispiel ist die Farbe „Cool Down Pink“. Das strahlende Pink hat aussergewöhnliche Wirkung: Es senkt den Blutdruck und die Herzfrequenz innerhalb von Minuten. Die Probanden werden ruhig, gelassen und umgänglich.

Seit dem Sommer 2006 wird im Sicherheitstrakt der Justizanstalt Pfäffikon ZH (Schweiz) in einer europaweit einzigartigen Studie die Wirkung von Cool Down Pink zur Gewalteinämmung getestet. Der Gefängnisleiter René Meier bestätigt, dass die pinkfarbene Zelle häufig frequentiert wird und sich positiv auf das Verhalten der gewaltbereiten Häftlinge auswirkt. In der Wissenschaftssendung Planetopia wurde Anfang Juni 2007 bereit von diesem Projekt berichtet. Das Tagesblattmagazin berichtet in seiner Ausgabe vom 07.02.2010 ebenfalls ausführlich, unterschlägt allerdings den Hinweis auf die Projektinitiatorin Daniela Späth und Cool Down Pink.



Bild: Daniela Späth, Color Motion GmbH

Die praktische Umsetzung belegt, dass es in der Cool Down Pink- Zelle über den Zeitraum von nunmehr mehreren Jahren weder zu gewalttätigen Eskalationen kam, noch zu Handgreiflichkeiten oder dem Beschmieren der Wände mit Fäkalien. Dabei sind es immer besonders gewaltbereite Insassen, die in den Sicherheitstrakt dieses Gefängnisses verlegt werden.

Auch kommt es zu keinem Aggressionsstau in der Art und Weise, dass die Insassen nach Verlegung in „normale“ Zellen wieder in ein aggressives Verhalten zurückfallen. Dies bedeutet jedoch nicht zwangsläufig, dass die Ursachen aggressiven Verhaltens mit Cool Down Pink „geheilt“ werden könnten. Diesbezüglich muss genau analysiert werden, welche Ursachen Aggressionen im Einzelfall haben. Ist es tatsächlich ein eher situatives Verhalten ohne psychopathologischen oder medizinischen Background, wirkt Cool Down Pink mit einschlagendem Erfolg.

Die Wirkung von Cool Down Pink kann die Farbdesignerin anhand einer noch laufenden Studie in Zusammenarbeit mit der Forschungsabteilung eines Schweizer Spitals bereits wissenschaftlich belegen. Da die Studie noch nicht abgeschlossen ist, können allerdings nur erste Zwischenergebnisse veröffentlicht werden. Die Studie belegt bereits jetzt die blutdrucksenkende Wirkung von Cool Down Pink. Und die positiven Verhaltensänderungen aus der Praxis sprechen für sich.

Die Einsatzgebiete von Cool Down Pink liegen einerseits im Strafvollzug zur Gewaltprävention wie auch in Ausnüchterungs- und Arrestzellen der Polizei in einer sogenannten monochromatischen Anwendung. Aber auch in der Prävention von Jugendgewalt in Schulen, Heimen oder auch in psychiatrischen Einrichtungen. Dort kommt Cool Down Pink in Form eines professionellen polychromen Farbkonzeptes zum Einsatz. Auch unruhige und hyperaktive Kinder werden ruhiger, wenn sie mit Cool Down Pink in Berührung kommen. Im medizinischen Bereich sprechen alle nervösen Krankheitsbilder sowohl physischer wie psychischer Indikation positiv auf die Wirkung von Cool Down Pink an.

Gerade in Ausnahmesituationen wirken Farben schnell, direkt und ohne regressiven Gegendruck zu erzeugen. Dies funktioniert aber nur dann, wenn eine umfassende Kompetenz über die archaische Symbolik der Farben sowie über die psychobiologischen Wirkungen der Farben vorhanden ist. Von einem unkundigen und experimentellen Herangehen muss daher abgeraten werden.

**Kontakt Daten und Ansprechpartner:**

Color Motion GmbH  
Daniela Späth  
Dipl. Farbdesignerin ICA  
Sagenbachstrasse 1b  
8833 Samstagern ZH  
Telefon 0041 44 686 16 26  
Mobile 0041 79 243 23 83  
[www.colormotion.ch](http://www.colormotion.ch)  
[daniela.spaeth@colormotion.ch](mailto:daniela.spaeth@colormotion.ch)

**Bezugsquelle Cool Down Pink:**

Dold AG  
[www.dold.ch](http://www.dold.ch)

**Verfasserin und Copyright:**

Daniela Späth